# そうま 社協だより

ふれあいネットワーク

No.182

2023年4月15日

発行人 只野裕一

発行：社会福祉法人相馬市社会福祉協議会　相馬市小泉字高池３５７（相馬市総合福祉センター内）

TEL 0244－36－5033　FAX 0244－36－3109　https://www.soma-syakyo.com


## まごころありがとう【R5.2.1 ～ R5.3.31】

民間社会福祉活動の充実のために役立ててください…と、次の方々から心温まる“まごころ”が寄せられました。

この寄付金は、本会が行う住民主体の福祉活動の貴重な財源として、有効に活用させていただきます。

▲フローラアクティブサポートのみなさん

**【社協活動資金に…】**

- 建藤　洋悦 様（新田）
- 山上高砂会 様（山上）
- 中村貨物運送㈱
  代表取締役 遠藤秀弥 様（塚ノ町）
- 相馬　祐介 様（新潟県）
- フローラアクティブサポート 様（馬場野）

**【福祉活動に…】**

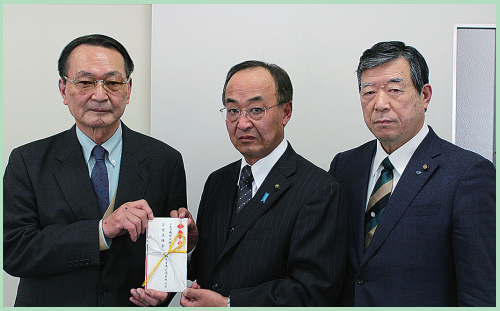
- 匿名希望 様 10 名／タオル・バスタオル・食品・切手・衛生用品他

## 【トルコ・シリア地震に対する救援金をお預かりしました】

２月６日にトルコ南東部、シリア国境付近で発生した地震に対して救援金をお預かりいたしました。救援金は日本赤十字社を通してトルコ・シリアへの支援となります。

- 相馬市立飯豊小学校計画委員会　￥48,921
- 相馬市立大野小学校ボランティア委員会　￥20,556
- 相馬市議会議員親交会　￥200,000

▲相馬市立飯豊小学校計画委員会のみなさん



▲相馬市議会議員親交会のみなさん

▲相馬市立大野小学校ボランティア委員会のみなさん

# 令和5年度 事業計画と予算のあらまし

## 基本方針

地域社会は少子高齢化や地域の過疎化、人と人との関係性や地域社会とのつながりが希薄化すること等により、さまざまな課題が表出しています。また、それらの課題が複雑化・複合化し、従来の社会保障の枠組みでは対応が難しい制度の狭間にあるニーズに積極的に対応していくことが重要となっています。

コロナ禍のなか、地域のなかでは社会的に孤立する人や生活に困窮する人が顕在化しており今後、社会福祉法人・社会福祉協議会はこうした人びとを地域で支えるために、まちづくりも視野に入れながら、連携・共同していくことが求められます。

このような中、社会福祉協議会がこれまで取り組んできた地域住民による地域福祉活動の支援が、地域課題の解決に向けて重要な役割を果たしています。さらなる地域共生社会の実現に向け、地域住民同士が支え合う環境づくりを進め、また、生活課題を抱えた方々を支援するため、これまで以上にその専門性を発揮していくことが必要となります。コロナ禍の状況を注視しつつ「誰もが住み慣れ安心して暮らせる福祉のまちづくり」を活動理念に掲げ、相馬市総合福祉センター（愛称：はまなす館）を活動の拠点に取り組んでまいります。

また、民生委員・児童委員はもとより、福祉施設や各関係機関・団体等と連携・協力し、地域福祉活動を推進するため、次の実施項目の事業に取り組んでまいります。

## 実施事業

### 1. 法人運営

(1)組織体制充実と活動強化
①理事会、評議員会の開催、監事会の開催及びガバナンス機能強化
②評議員選任・解任委員会の開催
③苦情解決第三者委員会の開催
④行政区長、民生委員児童委員及び福祉関係機関・団体等との連携
⑤地域福祉活動計画の策定に向けた取り組み
⑥協定社協等との連携・支援、市町村社協間の連携強化
⑦地域における公益的な取り組みの推進（困窮者への食料や無料入浴券の提供）
⑧広報活動（社協だよりの発行／年6回）

(2)財政基盤の確立
①会員の加入促進
＊一般会員　年額　1世帯　500円
＊特別会員　年額　1口　1，500円
＊法人・団体会員　年額　1口　5，000円
＊賛助会員　年額　1口　10，000円
②社協〝社会福祉基金〟の確保
③公費（市補助金・市委託金）の導入
④共同募金運動の展開
⑤介護保険事業の健全なる経営

(3)事務局組織体制の整備・拡充
①計画的な採用・異動等の人材管理
②研修・能力開発等の計画的な人材育成、研修会・講習会等への派遣
③社会福祉士及び介護支援専門員等の資格取得の奨励と助成
④職員会議、リーダー層や管理職等による定例会議の連携調整

### 2. 市民のしあわせを高めるための活動

(1)総合福祉センターの管理運営《市指定管理事業》〔別紙事業計画の通り〕

(2)総合相談機能の強化
＊部所間横断の相談支援体制の強化、職員のチーム対応力の向上
＊既存制度では対応が難しい課題解決に向けた組織的な対応
＊相馬市や関係機関団体との連絡調整

(3)生活困窮者自立支援（生活サポート相談センター）事業《市受託事業》
◇事業の内容
＊相談者の生活及び家計改善に関する相談・支援
＊支援対象者の就労支援（就労準備支援事業）
＊関係機関団体との連携等支援体制の整備（多職種連携、多機関協働、異業種連携）
＊生活支援のためのフードバンクの実施

(4)生活援助資金貸付事業
＊貸付額　30，000円以内
＊償還期間　6ヶ月以内

(5)生活福祉資金貸付事業《県社協受託事業》
総合支援資金、福祉資金 福祉費、福祉資金緊急小口資金、緊急小口資金等特例貸付、教育支援資金、不動産担保型生活資金、要保護世帯向け不動産担保型生活資金の貸付相談及び受付、特例貸付償還相談等

(6)日常生活自立支援（愛称：あんしんサポート）事業《県社協補助事業》
◇事業の内容
＊福祉サービスの情報提供や利用の支援
＊生活に必要な金銭の預かりや金融機関から出し入れの支援
＊公共料金等支払いの支援
＊書類等の預かりの支援

(7)権利擁護・ほっとネット協力員養成講座事業《市補助事業・共同募金配分事業》

(8)成年後見への取り組み推進

(9)ふれあい総合相談所（無料法律相談の実施）《市補助事業・共同募金配分事業》
＊毎月第2金曜日の午後1時30分から午後4時30分まで〈1人30分以内〉

(10)福祉バス運行事業《共同募金配分事業》

(11)車椅子同乗軽自動車貸出事業《市補助事業・共同募金配分事業》

### 3. 社会福祉事業の推進

(1)地域福祉・在宅福祉事業
＊在宅福祉・地域福祉活動団体との連絡調整会の開催

(2)社協感謝のつどい「はまなす館まつり」の開催《市補助事業・共同募金配分事業》

(3)第77回福島県社会福祉大会の参加（福島市）

(4)福祉団体・住民団体に対する各種支援等
①民生委員児童委員協議会【事務局の支援（運営及び経理）】
＊相馬市民生委員・児童委員協議会研修会の共催
②老人クラブ連合会事業【事務局の支援（運営及び経理）】
＊高齢者スポーツ大会・芸能交流会・パークゴルフ大会の開催
③身体障がい者福祉会事業【事務局の支援（運営及び経理）】
④赤十字奉仕団事業【事務局の支援（運営及び経理）】
⑤赤十字有功会事業【事務局の支援（運営及び経理）】
⑥ボランティア連絡協議会事業【事務局の支援（運営及び経理）】
⑦各種福祉団体等に対する運営費の助成

(5)福祉教育・ボランティア学習の推進
①サマーボランティアスクールの開校《市補助事業・共同募金配分事業》
②福祉体験教室事業《市補助事業・共同募金配分事業》
③福祉出前講座の開催
※メニューにより対象者の制限有
＊目の不自由さ・車椅子体験講座
＊高齢者疑似体験講座
＊介護講座
＊認知症サポーター養成講座
＊骨太けんこう体操教室
③住民向けの福祉教育の推進

## 4. 高齢者福祉事業の推進

(1)地域包括支援センター事業《市受託事業》
(2)生活支援体制整備事業《市受託事業》
◇地域包括ケアシステムの構築を推進
①地域支え合いづくりを考える委員会の運営と、地域資源の活用
②生活支援コーディネーターを配置し、地域のあらゆる社会資源を活用し、住民が主体的に生活課題の解決が図れるようコーディネートする
③高齢者の社会参加の推進
④小泉地区〝ちょこっとてつだう会〟の協力
(3)認知症総合支援事業《市受託事業》
①認知症地域支援推進員を配置し、総合的な相談・支援事業の実施
②認知症地域ケア会議・初期集中支援チームの運営
③認知症カフェの実施
④地域座談会の実施
⑤チームオレンジ活動支援
(4)認知症サポーター養成講座開催事業《市受託事業》
①認知症サポーター養成講座の開催
②キャラバン・メイトの派遣調整及び活動支援
③認知症サポーターの登録管理
(5)地域介護予防活動支援事業《市受託事業》
①介護予防に資する多様な地域活動、組織の育成及び支援
②社会参加活動を通じた介護予防に資する活動の実施
③骨太けんこう体操の推進及び普及啓発
(6)食事サービス事業《市補助事業・共同募金配分事業》
(7)ふれあい電話訪問事業《市補助事業・共同募金配分事業》
(8)ふれあい会食会事業《市補助事業・共同募金配分事業》

## 5. 児童福祉事業の推進

(1)児童・生徒のボランティア活動普及事業指定《共同募金配分事業》
(2)地域子育て支援団体への協力・支援
(3)子ども子育てに関する相談等取り組み推進

## 6. 障がい者福祉事業の推進

(1)障がい者総合支援事業《市受託事業》
①障がい者支援事業（市民手話講習会）
②手話奉仕員養成講座（基礎）事業
③点訳奉仕員養成講座（初級）事業
④声の広報事業
⑤障がい者レクレーション事業
⑥そうま障がい者相談支援センター事業〔別紙事業計画の通り〕

## 7. 介護保険事業の推進

(1)居宅介護支援（相馬市在宅介護支援センター）事業〔別紙事業計画の通り〕
(2)通所（第1号通所）介護（デイサービスセンター）事業〔別紙事業計画の通り〕参照

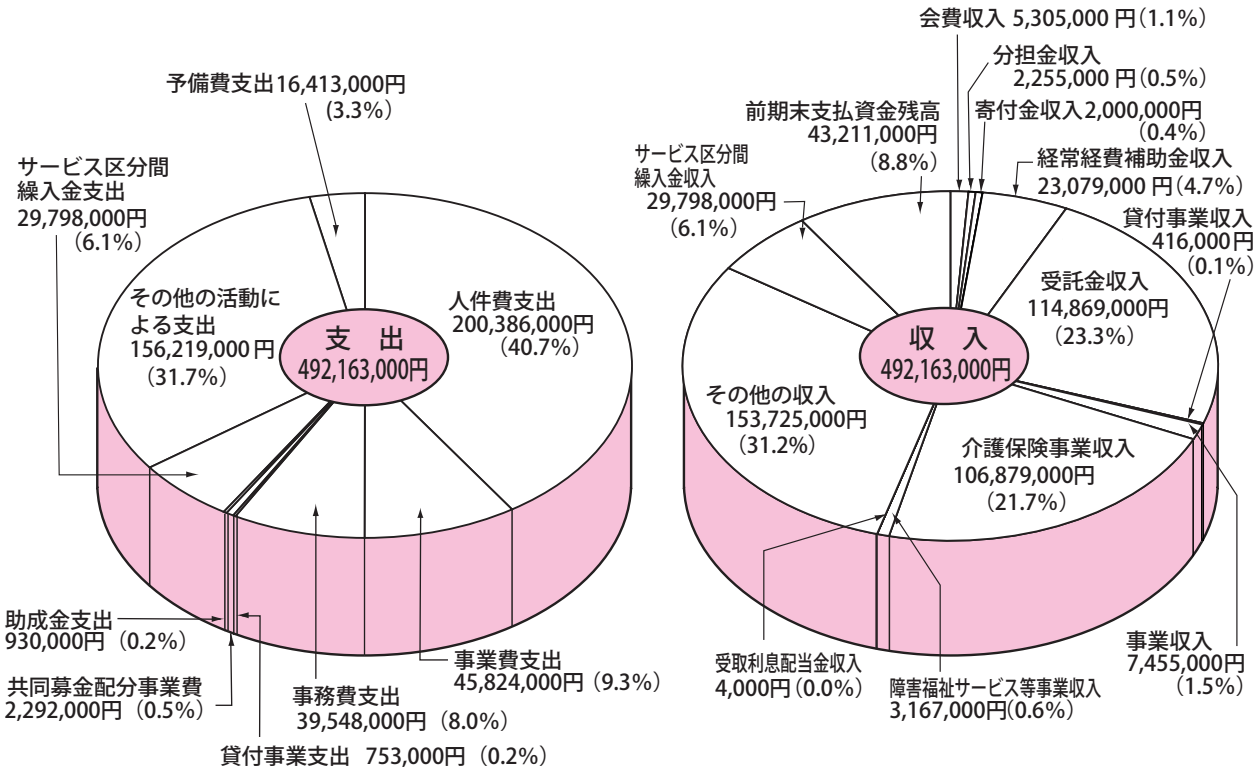
## 8. 日本赤十字社活動の推進

(1)赤十字思想の普及と社員増強運動の推進
(2)赤十字奉仕団及び赤十字有功会の事務局の運営並びに支援
(3)赤十字奉仕団、献血推進協議会及び赤十字有功会に対する助成
(4)罹災者（世帯）に対する救援物資（毛布・バスタオル等）の支給

## 9. 共同募金委員会活動の推進

(1)共同募金運動、歳末たすけあい募金運動の推進
(2)罹災者（世帯）に対する災害見舞金の支給

## 令和5年度の予算状況



# 令和４年度 共同募金運動結果報告

今年で７６回目を迎えました赤い羽根共同募金運動は、10月から３月までを運動期間とし、活動してまいりました。

今年度も昨年度に引き続き、新型コロナウイルスの影響で困難な状況下での募金運動となりましたが、行政区長の皆さま、民生児童委員の皆さま、市内法人の皆さま、学校関係者の皆さま、関係機関・団体の皆さまのご理解とご協力により、無事終了することができました。

この場を借りて厚く感謝申し上げます。たくさんのご協力ありがとうございました。

共同募金は今後も「つながりを絶やさない社会づくり」の実現に向けて、募金運動を展開して参ります。

市民の皆様には共同募金の趣旨をご理解いただき、今後とも共同募金運動への変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げ、ここにご報告いたします。

## ▼戸別募金

単位：円

| 地区名 | 金額 |
|---|---|
| 中村西部地区 | 993,440 |
| 中村中部地区 | 557,600 |
| 中村東部地区 | 288,000 |
| 大野地区 | 736,000 |
| 飯豊地区 | 342,500 |
| 八幡地区 | 267,500 |
| 山上地区 | 183,000 |
| 磯部地区 | 114,750 |
| 日立木地区 | 211,070 |
| 玉野地区 | 64,500 |
| 合計 | 3,757,860 |

## ▼大口（法人）募金

一順不同・敬称略一　単位：円

| 事業所名 | 金額 | 事業所名 | 金額 | 事業所名 | 金額 |
|---|---|---|---|---|---|
| ㈱只野商事 | 10,000 | ㈲中央環境 | 20,000 | 今村電気管理事務所 | 10,000 |
| ㈱文泉社 | 10,000 | ふくしま未来農業協同組合相馬中村総合支店 | 10,000 | ㈱ＩＨＩキャスティングス | 10,000 |
| 早川電気工業㈱ | 10,000 | ㈱北斗電気設備工事 | 10,000 | 宗教法人慶徳寺 | 10,000 |
| ㈱アリーナ | 10,000 | ㈱相双教育用品 | 10,000 | 証覚院 | 10,000 |
| ㈱シイヤメッキ | 10,000 | ㈲阿部ライナー | 10,000 | 一般社団法人 ちゃれんじどさぽーと | 20,000 |
| コスモ精機㈱ | 20,000 | フレスコ㈱ | 10,000 | 医療法人寛和会 浜通りふれあい診療所 | 10,000 |
| ㈱ＡＤＥＫＡ | 10,000 | ㈱福装２１ | 10,000 | 社会福祉法人スマイルワーク就労支援事業所スマイルセンター | 10,000 |
| 山内工業㈱ | 10,000 | アイワビルド㈱ | 10,000 | | |
| あぶくま信用金庫相馬支店 | 10,000 | ㈱東北三之橋相馬工場 | 10,000 | 大石医院 | 10,000 |
| ㈱スター精機 | 10,000 | 特殊メタル㈱ | 10,000 | 馬陵歯科診療所 | 30,000 |
| 中村印刷㈱ | 10,000 | ㈱高良相馬営業所 | 10,000 | 八巻クリニック | 20,000 |
| 公益社団法人そうま広域シルバー人材センター | 10,000 | 相馬共同火力発電株式会社 | 10,000 | 相馬中央病院 | 10,000 |
| 花塚熱学工業㈲ | 10,000 | フジモールド工業㈱ | 10,000 | | |
| ㈱フローラＮ-resort Fukushima | 10,000 | ㈱鉾建仏光堂 | 10,000 | | |
| 光洋電設㈱ | 10,000 | 石油資源開発㈱ | 10,000 | 合計 | 460,000 |

## ▼職域募金

一順不同・敬称略一　単位：円

| 事業所名 | 金額 | 事業所名 | 金額 | 事業所名 | 金額 |
|---|---|---|---|---|---|
| ㈱文泉社 | 2,000 | そうま土地改良区 | 4,500 | 八幡幼稚園 | 1,500 |
| ㈲中央環境 | 10,000 | 相馬港湾建設事務所 | 1,205 | 中村幼稚園 | 10,000 |
| ㈱ＡＤＥＫＡ | 10,000 | 東邦銀行 | 6,000 | 日立木幼稚園 | 2,500 |
| ㈱アリーナ | 5,000 | 相馬看護専門学校 | 7,000 | 山上小学校 | 4,500 |
| ㈱相双教育用品 | 3,000 | ベテランズサークル | 5,000 | 八幡小学校 | 9,000 |
| 花塚熱学工業㈲ | 5,000 | 特定非営利活動法人　相双に新しい精神科医療保健福祉システムをつくる会 | 5,000 | 大野小学校 | 3,500 |
| 石油資源開発㈱ | 22,500 | | | 中村第一小学校 | 12,000 |
| ㈱高良相馬営業所 | 2,000 | 森の都 | 5,000 | 向陽中学校 | 5,500 |
| 相馬共同火力発電㈱ | 48,500 | 自立支援・リハビリ重視型　デイサービスさんぽ | 5,000 | 中村第一中学校 | 13,500 |
| フジモールド工業㈱ | 18,500 | 一般社団法人ちゃれんじどさぽーと | 3,500 | 中村第二中学校 | 10,000 |
| さいとう皮ふ科医院 | 3,000 | 工房もくもく | 5,000 | 磯部中学校 | 6,500 |
| 馬陵歯科診療所 | 20,000 | 相馬福祉会フレンドリィユニッツ | 41,000 | 相馬総合高等学校 | 1,000 |
| 大石医院 | 1,500 | 社会福祉法人スマイルワーク就労支援事業所スマイルセンター | 6,500 | 相馬中央病院 | 14,500 |
| 八幡郵便局 | 1,000 | | | 方部衛生組合 | 4,500 |
| 山上郵便局 | 1,000 | ミッキーズ・ハウス | 500 | 相馬市役所 | 141,000 |
| 松川港郵便局 | 1,500 | ふきのとう苑 | 10,000 | 相馬広域水道企業団 | 13,000 |
| 相馬消防署 | 5,000 | 中村報徳保育園 | 13,000 | 公立相馬総合病院 | 104,000 |
| 相馬警察署 | 5,000 | さくらがおか保育園 | 10,000 | 相馬市社会福祉協議会 | 15,500 |
| 小名浜税関支署 | 1,000 | みなと保育園 | 14,500 | 合計 | 680,205 |

## ▼その他の募金

単位：円

| 募金箱設置場所 | 金額 | 事業所名 | 金額 |
|---|---|---|---|
| 浜の駅松川浦 | 29,583 | 五十嵐　隆次（個人） | 799 |
| くぁせっと | 1,850 | ネット募金 | 10,000 |
| 道の駅そうま | 7,142 | | |
| 福祉センター | 19,600 | 合計 | 68,974 |

## ▼学校募金

単位：円

| 学校数 | 金額 |
|---|---|
| 11校 | 353,996 |

| 実績額 | 5,321,035円 |
|---|---|

## 令和４年度共同募金
## 学校募金結果報告

２月号に掲載しました「学校募金結果報告」ですが、２月以降に募金のご協力がありました学校について報告させていただきます。

コロナ禍により募金活動をするのが大変な中、“福祉のために使って下さい”と温かい気持ちの募金をお預かりさせていただきました。ご協力ありがとうございました。

| 学校名 | 金額 |
|---|---|
| 向陽中学校 | 30,675 |
| 磯部小学校 | 2,669 |
| 合計 | 33,344 |

▲向陽中学校のみなさん

▲磯部小学校のみなさん

## 令和４年度
## 歳末たすけあい募金運動
## 結果報告

みなさんのご理解とご協力により無事終了することが出来ました

「令和４年度歳末たすけあい募金運動」の結果について、“社協だより２月号”にてご報告いたしましたが、その後に追加で募金がありましたので、再度お知らせいたします。

≪追加件数≫

| 募金の種類 | 件数 | 金額 |
|---|---|---|
| 戸別募金 | 2 | 11,000 |

≪配分件数≫

| 配分事業 | 件数 | 金額 |
|---|---|---|
| 地域福祉サービス事業 | ９件 | 3,575,930 |

歳末たすけあい配分事業

## “行政区地区ふれあい事業”の募集について

行政区地区ふれあい事業は、少子化・核家族化の進行に伴い世代間交流が希薄になっている現在において、誰もが安心・安全に暮らせる環境づくり、地域づくりを進めていくことを目的に実施しています。

昨年度は 10 行政区からの応募があり、さまざまな事業にご活用していただきました。

今年度も昨年同様にこの事業を実施いたしますので、たくさんの地域間での交流事業にご活用いただければと思います。多くの応募をお待ちしております。

（※申請書は、４月初めに各行政区長様宛に郵送しております。）

1．配分金額　30,000 円以内（1 行政区、年 1 回）
2．配分対象　区長名で実施する「令和 5 年度に行う行政区内の行事」
3．申請期限　令和 5 年 11 月末日まで

### どんな事業をしているの？

自分が住む地区を綺麗にする美化活動や、健康増進を目的に行うウォーキングやパークゴルフ大会、季節に合わせて行う芋煮会やクリスマス会などさまざまな事業を行っていただいてます。

共通して、地域間で行う世代間交流であれば、申請できます！

**※不明な点があれば、お問い合わせください。**

**（問合せ先：36-5033　担当：天野）**

### 何を提出すればいいの？

**申請時には…**

- 申請書
- 回覧（地区内に案内するチラシ）
- 振込口座のコピー

**事業終了後には…**

- 写真
- ありがとうメッセージ（任意）

※写真等の提出を受けてからの配分となりますので、事業終了後は速やかに写真を提出ください。

## みなさんのご応募お待ちしております！！

# そうま生活サポート相談センター　『 フードバンク 』

◎今回（R5.2/1～3/31）、ご寄付いただきました企業や団体をご紹介します。

## ❑ ㈱川上種苗園さん（新地町）

令和５年２月 27 日、㈱川上種苗園さんから、たくさん『にら、ねぎ』をいただきました。

社協だよりNo.181（２月号）でのご紹介から、不定期ではありますが継続したご支援をいただいている川上種苗園さん。

今回の写真はご夫婦でお願いしました。代表からは「次回は従業員みんなで写りたいね。何か自分達ばかりがやっているように見えるよね。みんな（社員一同）でやっていることだから、そういう所を見てもらいたいよね。」とお話しがありました。“みんなでやっている”と代表がサラリと言える、本物の温かさを感じました。

今回いただいた野菜は、母子家庭や特例貸付を通じた相談者など、生活に困難な課題を抱えている世帯に、現在の生活状況などを確認しながらお渡しいたしました。

㈱川上種苗園さんは、新地町の鹿狼山の麓で、杉（スギ）や檜（ヒノキ）等の苗木販売、お供え用等の切り花の販売、野菜や熟成干し芋の販売などを行っております。ぜひ、ホームページをご覧ください。

## ご寄付ください

本会での支援状況では、特にここ最近、食べることに困っている地域住民の相談が増えています。電気・ガス・水道等のライフラインが止まっている方（世帯）もおり、食糧支援が必要な相談者がいます。

### 【企業・法人様へ】

フードドライブを実施してみませんか。社員等に呼びかけて頂き、生活課題を抱えている地域住民への寄付をご検討していただけませんか？

※フードドライブとは、ご家庭などで食べきれないで余っている食品(food)を持ち寄り、施設・フードバンクなどに提供・寄付する活動(drive)のことです。

### 【市民の皆さんへ（個人）】

“お歳暮などの頂き物で、消費する予定がが無い食品(フリーズドライみそ汁等の乾物)。”

また、“災害備蓄用食品をローリングストックのため買い替えたが、消費する予定が無い。”など、余っている食品がありましたら、ぜひ本会へご提供ください。

※味付けが濃い等おかずになる物で、賞味期限が一ヶ月位あると大変有難いです。

### 地域福祉係　認知症地域支援推進員からのお知らせ！

相馬市社会福祉協議会の専門職による

悩み事の相談　情報交換　孤立予防　介護負担感の軽減　ほっとひと息集いの場

**「オレンジカフェはまなす館」**開催予定日

4/12・19（水）25（火）5/10・17（水）23（火）6/14（水）14：00～

「出張オレンジカフェ玉野公民館」　5/8・6/12（月）10：30～

「出張オレンジカフェ磯部公民館」　4/27・5/25（木）14：00～

※感染症対策のため、手指消毒を実施します、状況により中止・変更となる場合があります。

## 『免疫力を高めよう』令和４年度第２回げんき応援教室

地域包括支援センターでは令和５年２月24日山上公民館にてげんき応援教室「新型コロナウイルスに負けるな！今こそはじめる免疫力アップの食事」を開催しました。

主任介護支援専門員から免疫力を高めるための生活として食事で腸内環境を整えることや運動で筋力を増やし体温を上げること、口腔ケアで感染症を予防することなどの講話を行い理解を深めました。職員が考えた自宅で簡単に調理ができ免疫力が上がるメニュー「あんと生姜の卵とじうどん（相馬産青のり入り）・ブロッコリーとしらすの和え物」の紹介も致しました。

これからも地域の皆様が元気に生活や活動ができますよう感染対策を行いながら教室等を開催しますので、お気軽にお問い合わせください。

## 老人クラブに入りませんか？

市内各地区の老人クラブでは、年間を通じて会員を募集しています。

各老人クラブは、地域の福祉活動の中心としてボランティア活動や友愛訪問等を積極的に行っています。また、老人クラブ連合会が主催する地区対抗のスポーツ大会やパークゴルフ大会などに出場することで、普段は交流することの少ない他地区の方々と親睦を深める機会も生まれます。

みなさんも、いつまでも健康で明るく過ごすため、これまで培った豊かな経験と知識を元に、地域を豊かにする社会福祉活動の主役として老人クラブに入りませんか？

**問合せは相馬市社会福祉協議会 36-5033 まで**

**無料法律相談の案内**

遺言・相続などの多様なニーズに弁護士が無料で相談に応じます。
（相談時間：お一人当たり３０分）

◇日　時　令和5年5月12日㈮ 13：30～16：00
※予約は、4月25日㈫ 8：30から受け付けます。

**予約・問合せ先**
☎３６－５０３３

## ～骨太けんこう体操からのお知らせ～

◎体験教室のお知らせ

☆日時　４月１７日（月）、５月１５日（月）、６月１９日（月）　14:00～15:00

☆場所　総合福祉センターはまなす館

☆参加時のお知らせ

- 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給の飲み物は各自準備してください。
- 来館する際は入り口で消毒をしてください。
- 体調が悪い時は参加を控えてください。

※新型コロナウイルスの状況によって、予定を変更する場合があります。

（問い合わせ　　地域福祉係　寺島　☎３６―５０３３）

風が心地よく過ごしやすい季節になりました。今時期は寒暖差の影響やストレスなどによっと自律神経が乱れ体調を崩しやすくなります。これを春バテといいます。

春バテを予防するためには、良質な睡眠や適度な運動、栄養バランスの取れた食事、冷え対策を行うことが大切です。健康に気を付けて、春を楽しみながら過ごしてください。

暖かくなった今、活動を始めるのにぴったりなタイミングです。
地域の集会所や公民館で、仲間と一緒に体操を始めてみたい時は出前講座で伺います。
興味がある方はご連絡ください。

## ※職員大募集 !! ご応募お待ちしております

### 社会福祉士・保健師・看護師・介護支援専門員

1．職　　種…総合相談支援業務や包括的・継続的ケアマネジメント業務・介護予防ケアマネジメント業務など
2．勤　　務…月曜～金曜日　8:30 ～ 17:15
3．給　　与…本会給与規程による（通勤・時間外等手当、賞与有）
4．資　　格…各資格免許≪社会福祉士・保健師・看護師・主任介護支援専門員・介護支援専門員≫　普通自動車免許）
5．募集人員…３名
6．面　　接…随時

### 事務職（若干名）

1．勤　　務…月曜日～金曜日　8:30 ～ 17:15
本会給与規程による
2．給　　与…（通勤・時間外等手当、賞与有）
普通自動車免許
3．資　　格…パソコン（エクセル・ワード）の実践的な操作が可能な事
福祉関係資格があれば尚可
福祉援助業務の経験があれば尚可
4．面　　接…随時

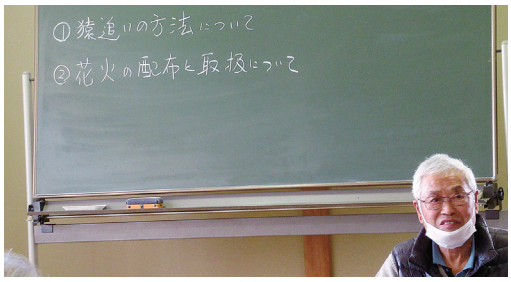
**【応募方法】**
**ハローワーク相馬を経由し、履歴書（写真添付）と資格免許証（写）をご持参ください。**

### 生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）がみつけた！

# 相馬のお宝ご紹介!!　NO. 33

相馬のお宝ご紹介では、地域にある様々な支え合い活動を地域のみなさんに紹介していきます。

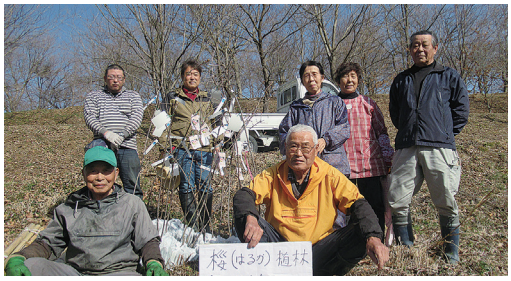
今回は山上金谷原地区の活動です。



金谷原地区では猿による農作物の被害が深刻化していることから、地域ぐるみで猿の追い払いに取り組む「猿追い隊」が結成されました。

猿が出没したら近所の人が集合し３０分程度大きな声で話しをしたり、大きな音の出る花火で追い払います。猿を山に追い返す作業を繰り返すことで、人に恐怖心を抱き、人を見るだけで逃げていく効果が得られるそうです。

こうした活動が継続して行われることで、猿を追い払うのはもちろんのこと、地域のつながりの強化や見守り、見守られ活動にもつながっていく活動です。



別日には同地区にある中倉(なかぐら)山に桜の木を植樹するとのことでお邪魔してきました。この活動は２０年ほど前から続いており、これまで大山桜やソメイヨシノなど多くの品種の桜を植えてきたそうです。

今年は、東日本大震災の復興を願い女優の綾瀬はるかさんが名付けた「はるか」と呼ばれる桜を地区の有志で植樹しました。作業をしながら、地域の情報交換や今後の活動について話が続いていました。地域にある自然をより美しくするために、地域の方々が協力して行う素敵な活動ですね。

みなさんの地区にある素敵な活動、集いの場の情報をお知らせください。取材に伺いますので、是非ご連絡ください。

☎３６－５０３３　担当：羽根田

## ●ボランティア募集のお知らせ●

発達障害をお持ちの方に対するボランティアを募集いたします。
資格や経験は特に必要ありません。
詳しい内容、活動を希望される方は問い合わせ先にご連絡ください。

**【問い合わせ】**地域福祉係　電話　３６―５０３３
Mail　s-syakyo.chiiki@world.ocn.ne.jp

## ５月１日より赤十字社運動月間がスタートします。赤十字の活動資金にご協力をお願いします

毎年５月は、赤十字運動月間です。

日本赤十字社は、世界１９２の国と地域にある赤十字・赤新月社の一員として、人道的使命を果たすことを目的としています。

一刻を争う災害救護をはじめ、病気で苦しむ人のサポートなど、国内外でさまざまな人道支援活動を行っています。

これらの活動は、赤十字の理念と活動に賛同してくださる「社員（会員）」をはじめ、皆さまからお寄せいただく「寄付や活動資金（会費）」によって支えられています。

ご協力をお願いいたします。

●寄付・活動資金について

５００円以上…１世帯もしくは個人で年額５００円を目安にご協力をお願いしています。

２，０００円以上…年額２，０００円以上を継続してご協力いただいた方には、年２回「赤十字 NEWS」などを送付し、情報の提供をいたします。（税制上の優遇措置があります）

※個人・法人でも寄付をすることができます。

今回のみ、毎年等選ぶことができます。（２，０００円～）

●赤十字の主な事業

- 災害救護事業（災害救援物資等・災害弔慰金の贈呈）
- 救急法等の普及
- 赤十字奉仕団の育成
- 青少年赤十字（JRC）の育成
- 地域福祉活動の推進
- 血液事業への参加
- 国際救護活動への参加

## お詫び

前号の掲載で長年にわたり社会福祉向上のためにご尽力され、一斉改選で退任された民生委員・児童委員の掲載でご氏名の記載が抜けていた方がおりました。お詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

| ◇第３方部民生児童委員協議会 | |
|---|---|
| 主任児童委員 | 阿部　真奈美 |
| ◇第４方部民生児童委員協議会 | |
| 磯部４区 | 熊倉　義男 |