そうま 社協だより

ふれあいネットワーク

No.172

2021年8月15日

発行人 只野裕一

発行：社会福祉法人相馬市社会福祉協議会　相馬市小泉字高池３５７（相馬市総合福祉センター内）

TEL　0244－36－5033　FAX　0244－36－3109　https://www.soma-syakyo.com

まごころありがとう【R3.6.1～R3.7.31】

民間社会福祉活動の充実のために役立ててください。…と、次の方々から心温まる“まごころ”が寄せられました。

この寄付金は、本会が行う住民主体の福祉活動の貴重な財源として、有効に活用させていただきます。

【社協活動資金に…】
- 建藤洋悦 様（新田）
- 相馬祐介 様（新潟県）

【福祉活動に…】
- 吉田涼子 様
  ／タオルケット他９点
- 東洋羽毛工業㈱ 様
  ／食品 135 点
- 子育てサロン「こはるびより」様
  ／フェイスタオル他 44 点

▲東洋羽毛工業㈱ 様

会長	副会長	常務理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	監事	監事	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員
只野裕一	渡邉孝喜	今野大	伊東通夫	建藤洋悦	永井清美	伊東千恵子	石川博	福地憲司	伊東敏勝	原史朗	立谷耕一	佐藤雄一	佐原英夫	高野トク子	草野清貴	山中泰弘	伊藤一郎		

評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員
和田信智	小田原芳子	佐藤珠美	管野孝司	大橋文子	鎌田百合子	松村浩安	森節子	荒秀一	熊谷秀治	鈴木敏正	髙村美和子	荒定夫	天野晴信	阿部徳行	寺島眞一	唯野哲夫			

新役員紹介

６月 28 日開催の定時評議員会終結時で任期満了となった役員（理事・監事）評議員が改選され、新たに次の方々が選任されました。

令和２年度

事業実績報告と収入支出決算

事業実績報告

組織体制の充実と活動強化

○理事会の開催…２回
○監事会の開催…１回
○評議員会の開催…２回
○会長・副会長会の開催…２回

財政基盤の確立

（３月末現在の積立状況）
○社会福祉基金…１５、０２５、０００円
○福祉バス購入基金…６、５６８、０００円

市民のしあわせを高めるための活動

○総合福祉センターの利用状況
・はまなすの湯…１９、０８４人
・会議室等…１、００８回
○生活福祉資金の貸付
（福祉資金）…８件
（緊急小口資金・特例貸付）…１４３件
（総合支援資金・特例貸付）…１０５件
○日常生活自立支援事業（あんしんサポート）の実施
・利用者…14名
・延支援件数…238件
○生活困窮者自立支援事業の実施…相談件数５、３６３件
○権利擁護・ほっとネット協力員養成講座の実施…受講者７名
○無料法律相談所の開設…相談件数38件
○表彰、感謝、慶弔等の実施…多額寄付者４人、永年勤続者３人
○福祉バス運行事業…２回（延走行距離28.7㎞）
○生活復興ボランティアセンター事業の実施…訪問回数４、１９８回、調査広報活動
○「そうま社協だより」の発行…６回
○要援護者の実態調査
・生活困窮世帯…16世帯
・寝たきり高齢者…30人
・一人暮し高齢者…871人
・認知症高齢者…55人
・高齢者世帯…607世帯
・身体障がい児・者…148人
・知的障がい児・者…447人
・精神障がい児・者…14人
・一人親家庭…62件
・両親のいない児童…６人

社会福祉事業の推進

○民生児童委員協議会の運営に協力
○福祉出前講座の実施…７回

高齢者福祉事業の推進

○地域包括支援センターの運営
・相談業務
介護予防給付・総合事業…４、３０８件
包括的支援事業…２、３７１件
・寝たきり等高齢者紙おむつ給付事業申請、調査…30件
・一人暮らし老人等食事サービス訪問調査…６人
・げんき応援教室…５回（53名）
・地域介護支援専門員定例会…120名
・地域個別ケア委員会の開催…４回
○おうちでコツコツおたっしゃドリルの発行と配付…年３回１、５００部
○生活支援体制整備事業の実施
・地域支え合いづくりを考える委員会の開催…５回
・出張はまなす館カフェにおいて普及啓発活動…８ヶ所
・小泉地区ちょこっとてつだう会の協力
○認知症施策推進事業の実施
・地域座談会の開催…８回（99名）
・認知症サポーター養成講座の開催…５回（114名）
・オレンジカフェ（認知症カフェ）の開催…28回（251名）
・認知症ケア委員会の開催…５回
○地域介護予防活動支援事業の実施
・骨太けんこう体操の開催…２回
・はまなす館体験教室の開催…10回（330名）
○虚弱高齢者への「食事サービス」事業の実施
・利用者数…20人
・延配食数…622食
○ふれあい電話サービス事業の実施
・利用者…11人
・延べ協力者…24人
・延べ電話回数…226回
○コロナ禍でも心も体も健康に事業の実施…一人暮らし高齢者848人へ骨太体操等の各種情報誌を送付
○車椅子同乗軽自動車貸出事業の実施
延貸出回数…80回（延走行距離２、７７７㎞）
○介護用福祉機器の貸出
・車椅子…26台
○老人クラブ連合会の運営に協力
○高齢者スポーツ大会は新型コロナウイルス感染拡大防止により中止
○老人クラブ連合会長杯パークゴルフ大会に協力…１回（71人）

児童福祉事業の推進

○児童生徒のボランティア普及事業協力校の指定
・小学校…９校
・中学校…４校
・高等学校…１校
○子育てサロン「こはるびより」等自主的に実践する子育て支援事業に対して援助・協力

障がい者福祉事業の推進

○声の広報事業の実施
・利用者…３人
・延協力者…74人
・延配布数…54本

○身体障がい者福祉会の運営に協力
○手話奉仕員養成講座（基礎）の実施…修了者7人
○そうま障がい者相談支援センター事業の運営
・相談業務…2、625件
・契約件数…175件
・サービス利用計画及びモニタリング作成件数…257件

ボランティア養成研修事業の推進

○福祉体験教室の実施…2回／93名参加

共同募金会の活動

○相馬市共同募金委員会の運営
○社会福祉施設（団体）への配分
・配分総額…9、101、793円
○歳末たすけあい運動への配分
・配分総額…3、811、700円
○住民支え合い活動助成事業の受付…1件

日本赤十字社の活動

○日本赤十字社相馬市地区の運営
○赤十字関係団体への補助金の交付…3団体
○赤十字奉仕団並びに有功会運営に協力

介護保険等事業の推進

○居宅介護支援事業の実施
・在宅介護支援センター事業…ケアプラン作成1、606件
○通所介護事業の実施
・デイサービス事業…延利用者数7、181人

その他の活動

○寄付受入…金員19件、物品…24件
○苦情解決取扱規程による「第三者委員」の活動…5回／延11人参加
○福祉団体及びボランティア団体等に対する運営支援…5団体
○各種福祉団体に対する運営費の助成…9団体（総額1、076、000円）

令和2年度 収入支出決算

収入の部

（単位：円）

会費収入	1.0%	5,061,100
分担金収入	0.4%	1,954,817
寄付金収入	0.2%	1,203,061
経常経費補助金収入	4.6%	23,553,689
受託金収入	22.6%	115,985,621
貸付事業収入	0.0%	40,000
事業収入	1.2%	6,113,423
介護保険事業収入	21.1%	108,189,980
障害福祉サービス等事業収入	0.8%	4,285,910
受取利息配当金収入	0.0%	2,173
その他の収入(人件費繰入金)	30.9%	158,352,689
施設整備等寄付金収入	0.0%	
積立資産取崩収入	0.0%	
その他の活動による収入	0.2%	914，176
サービス区分間繰入金収入	5.8%	29,746,066
前期末支払資金残高	11.2%	57,544,855

収入　512,947,560円

支出の部

（単位：円）

人件費支出	36.2%	185,583,416
事務費支出	6.2%	31,374,141
事業費支出	7.6%	38,969,935
貸付事業支出	0.0%	30,000
共同募金配分金事業費	0.2%	1,240,000
助成金支出	0.1%	650,000
その他の支出	0.0%	
固定資産取得支出	0.0%	
サービス区分間繰入金支出	5.8%	29,746,066
その他の活動による支出	32.7%	167,901,566
当期末未払資金残高	11.2%	57,452,436

支出　512,947,560円

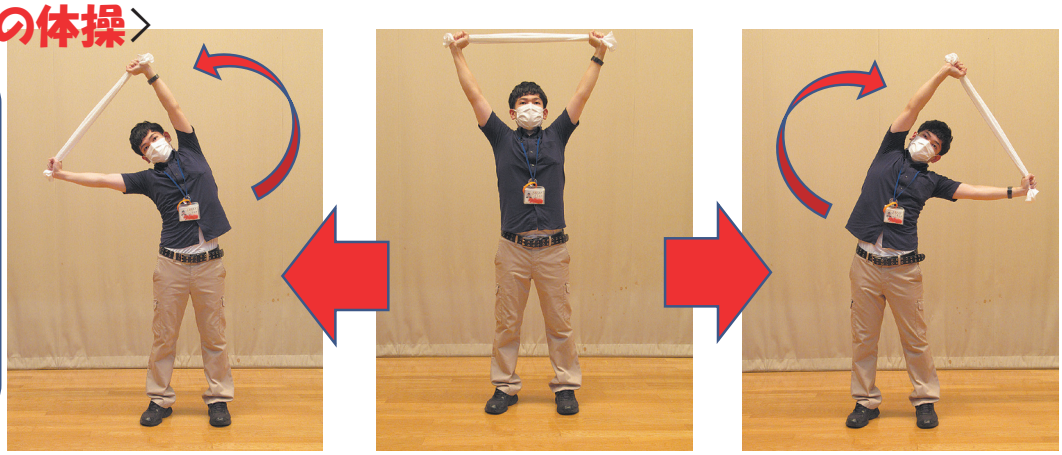
～骨太けんこう体操からのお知らせ～

◎体験教室のお知らせ
☆日時　８月１６日（月）、９月２１日（火）、１０月１８日（月）　１４：００～１５：００
※９月はいつもと日程が違うので注意してください。
☆場所　総合福祉センター　はまなす館
☆参加時のお願い
・来館する際はマスクを着用し、入り口で消毒をしてください。
・体調が悪い時は参加を控えてください。
・動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給の飲み物は各自準備してください。
※新型コロナウイルスの状況によって、予定を変更する場合があります。
（問合せ　　地域福祉係　寺島　　☎３６－５０３３）

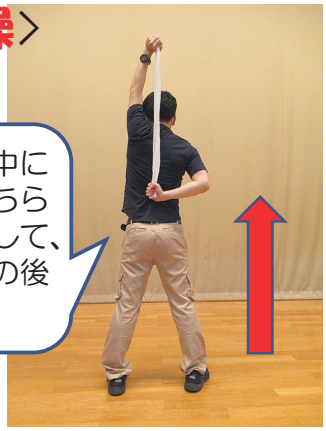
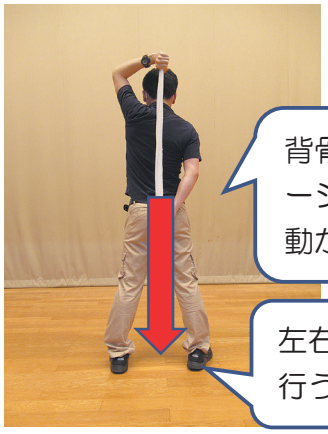
１人でできる！！ちょいトレコーナー

〈わき伸ばしの体操〉

タオルを持ち、両手を上に上げて背筋を伸ばしてから、体を横に倒す。
肘と背すじを伸ばしながら行うのがポイント。



〈背中洗いの体操〉

タオルを背中に回し、左右どちらかの手を上にして、頭の後ろと腰の後ろで掴む。

背骨にそうようなイメージでタオルを上下に動かす。

左右の手を入れ替えて行う。

おしらせ　“おたっしゃドリル　2021・夏号”完成しました！

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化しており、普段の生活に不安やストレスを感じている方も多いかと思います。
自宅でできる体操や脳トレをまとめた“おたっしゃドリル　2021・夏号”が完成しましたので、是非おうち時間に活用いただければ幸いです。
今回は、初の企画としまして“コロナに負けない！”川柳を募集します。コロナ禍の中での発見や気持ちが前向きになれるような川柳をご応募ください。詳細はドリル最終頁をご覧ください。
数に限りがありますのでご希望の方はご連絡ください。
地域福祉係　☎３６－５０３３

子育てサロン「こはるびより」企画

食材配布（フードパントリー）

日　　時：９月１８日（土）　16:00 ～ 19:00
場　　所：はまなす館ロビー
対象世帯：中高生のいる一人親世帯
（核家族）
配 布 数：先着２０世帯分

赤い羽根
子どもと家族の緊急支援
全国キャンペーンの助成事業

要予約

■予約の仕方■
①子育てサロン「こはるびより」
　☎080－6650－4230（10:00 ～ 19:00）に電話する。
②一人親世帯と分かるものを確認させて頂きます。
③１世帯ずつ受け取りの時間を決めます。

■受け取り方■
①マスクの着用と玄関での手指消毒をお願いします。
②家族構成・住所・TEL・職業を記入して頂きます。
③運営協力金として 500 円の拠出をお願いします。
　段ボール１箱分の食材をお渡しします。
※予約の無い方にはお渡し出来ません。

生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）がみつけた！
相馬のお宝ご紹介！！　NO. 24

相馬のお宝ご紹介では、地域にある様々な支え合い活動を地域のみなさんにご紹介していきます。
今回は椎木地区で開催した地域座談会をご紹介します。

　集会所では週に１回椎木友愛クラブの会員さんが骨太けんこう体操やカラオケ、卓球などを楽しまれています。今回はその時間をお借りし、地域座談会を開催させていただきました。
　地域の行事に参加し、楽しい時間を過ごすことが「閉じこもりの予防」や地域内での自然な見守りにつながっていくこと、助け合い・支え合いの活動の基盤になることを説明しました。

　地域での日々のつながりや交流は地域の宝物と題し、「椎木地区の宝物」を参加者の方に教えて頂きました。
・椎木友愛クラブの活動
・自治会活動が活発
・漬物づくり、野菜づくりの名人がいる
・ご近所でお茶飲みをしている
・グランドゴルフの活動が長年続いている
・椎の実会が地域で活躍
などなど、椎木地区には沢山のお宝活動、名人がいることがわかりました。
　ある参加者の方からは、友愛クラブに入りたいと嬉しい声もあがり未来の担い手も見つかりました。

　座談会の翌日には、花壇に花植えをするとのことで、早速お邪魔してきました。
　花壇が集いの場になり、作業することが健康づくりに結び付き、そこでの会話が情報交換、困りごと相談になり、不参加の人がいれば心配をしたりと安否確認や見守り、見守られ活動になっています。
　お互いに気にかけ合う関係性があれば、ちよっとした困りごとができたときに「支え・支えられる関係」に発展していきますね！
　地域にはたくさんの活動や集いがあります。地域のお宝を社協だよりに掲載してみませんか？取材に伺いますのでご連絡をお待ちしています。
☎３６－５０３３　羽根田まで

地域の居場所づくり・支え合い

社協が応援します！！

令和３年度　地域づくり応援事業

人とのつながりや地域での支え合いの大切さが新型コロナウイルス感染症の影響で改めて認識されています。少子高齢化の進行や人口減少の本格化など社会環境が大きく変化している中、地域での顔の見える関係を築くきっかけとなる居場所づくりや支え合い活動を新たに取り組む団体に対し立ち上げ費用の一部を助成します。

＜対象団体＞

グループメンバーが５名以上で活動地域が相馬市内であること。

＜事業内容＞

・居場所づくりコース⇒公民館や集会所、空きスペース等を利用しての居場所づくり
・地域支え合いコース⇒見守り、ゴミ出し、買い物等の日常生活支援

＜助成金額＞

１グループあたり、かかる経費の１/２を助成※上限５万円

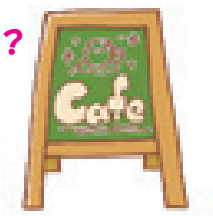
お問い合わせ　☎３６－５０３３

地域福祉係　認知症地域支援推進員からのお知らせ！

お茶しながら、おしゃべりを楽しみ、みんなと交流を深めてみませんか？

「オレンジカフェはまなす館」（認知症カフェ）

毎月第２・３水曜・第４火曜 14：00～



【開催予定日】

８月 18 日㈬・24 日㈫・９月８日㈬・15 日㈬・28 日㈫・10 月 13 日㈬

※新型コロナウイルス感染症対策のため、検温や手指消毒などを実施します。マスク着用の上、ご参加ください。尚、感染状況などにより内容変更や中止となる場合があります。

「出張オレンジカフェ玉野公民館」（認知症カフェ）

【開催日】８月 23 日㈪・９月 13 日㈪ 10：30～

皆様のご支援が地域の福祉活動を支えています

(相馬市社協会員会費)

地域に暮らす人々が、互いに支え合い、安心して暮らすことのできるまちづくりに向けて、相馬市社会福祉協議会は日々活動しています。

皆様から寄せられた会員会費は、社協が実施する地域福祉事業の大切な財源となっています。社協が実施する事業に賛同し、地域福祉活動の取り組みを資金面で支えてくださるためのご協力をお願いいたします。

※毎年８月１５日から社協会員増強運動月間が始まります。

◇ **一般会員**
年額　５００円

◇ **特別会員**
年額　１口　１，５００円

◇ **法人・団体会員**
年額　１口　５，０００円

◇ **賛助会員**
年額　１口１０，０００円

●問合せ　総務係　☎３６－５０３３

無料法律相談の案内

◇日　時　令和３年９月１０日(金)
１３：３０～１６：００
※予約は、８月25日(水) から受け付けます。
予約・問合せ　☎３６－５０３３

“はまなす館”からのお知らせ

総合福祉センター“はまなす館”では、新型コロナウイルス感染症対策のため、利用の制限を行っております。

【貸　館】会議室の適正利用人数は、下記のとおりです。

- 多目的ホール　…　250人以下
- 第１会議室　…　１６人以下
- 第２会議室　…　１８人以下
- 第３会議室　…　30人以下
- ボランティア室　…　12人以下

※詳しくは、問い合わせください。

問合せ　施設管理係　☎３６－１９０５

※令和３年７月１日より利用人数が変更になりました。ただし、状況により変更になることがあります。

社協感謝の集い はまなす館まつり

日時：令和3年9月４日（土）
10：00～12：00
場所：総合福祉センター　はまなす館

ステージコーナー

- 桜丘小学校合唱部
- SCBキッズ
- 中村第一中学校吹奏楽部

※出演順は、調整中です。

※観覧を希望される方は事前予約が必要です（定員200名）

展示コーナー

- 相馬保育園児、みなと保育園児による絵画
- 社協ってどんな仕事してるの？事業紹介

来場者特典

- 花の苗、缶バッチ、バルーンのいずれか1個をプレゼント
※数に限りがありますのでご了承下さい

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止となる場合もあります。
※ステージコーナー観覧希望の方は事前予約が必要です。お電話でお申込み下さい。（8/20～受付開始します）
※入館の際は、検温と手指消毒、マスクの着用をお願いいたします。
※施設内での飲食は禁止とさせていただきます。

お問合せ　相馬市社会福祉協議会　☎36－5033